

## Objectif général

Action de formation pré qualifiante, permettant de :

- Confirmer un plan d'action d'insertion professionnelle réaliste et acquérir une plus grande aisance dans les situations de la vie professionnelle.
- Rendre le bénéficiaire acteur de son projet professionnel.

## Pré-requis et public

Demandeur d'emploi nécessitant de :

- Retrouver confiance en soi, en ses capacités à trouver un emploi
- D'être accompagné à retrouver les clés de la conquête du marché de l'emploi
- Bénéficiant d'un projet professionnel défini

A minima savoir lire et écrire (degré 2 ANLCl)

Etre volontaire dans sa démarche d'insertion professionnelle

## Modalités de recrutement

- Recrutement effectué en partenariat avec les prescripteurs Pôle Emploi, Mission Locale et Cap Emploi.
- Possibilité pour le demandeur de s'inscrire depuis son espace personnel.
- Information collective, suivie d'un entretien individuel de motivation.

**Niveau d'entrée :** Niveau 3 et niveau 2

**Niveau de sortie :** Sans niveau spécifique

## Durée et date

- En centre : 184 h
- En entreprise : 35 h

**Soit une durée totale de 219 h pour un parcours maximum.**

**Durée hebdomadaire : 35 h.** Horaires en centre : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30.

**Du 01/07/2022 au 14/02/2023**

**N° carif : GE945297**

### Siège Social

ZI Les Franchises  
132 rue de la poudrière  
52200 Langres  
T: 03 25 87 02 51  
langres@poinfor.org

### Chaumont

48 rue de la Chavoie  
52000 Chaumont  
T: 03 25 32 26 98  
chaumont@poinfor.org

### Saint-Dizier

5 rue Abbé Gruet  
52100 Saint-Dizier  
T: 03 25 04 38 60  
saint.dizier@poinfor.org

### La Chapelle Saint Luc

3 rue Archimède  
10600 La Chapelle Saint Luc  
T: 03 25 70 47 47  
la-chapelle-saint-luc@poinfor.org

### Migennes

131 avenue Jean Jaurès  
89400 Migennes  
T: 03 86 80 38 28  
migennes@poinfor.org

## Contenu

Modules	Durée en centre
<b>Formation professionnelle (120 h)</b>	
M01 - Accueil	3.50 h
M02 – Me connaître	14 h
M03 - Mon parcours, mon métier, mon emploi	22 h
M04 – Mes freins à l’emploi ou à la formation	21 h
M05 – Ma communication et mes compétences relationnelles	14 h
M06 – Plan d’action pour lever mes freins	17.50 h
M07 – Préparation de la situation de travail en entreprise	10.50 h
M08 – Ma reconnaissance travailleur handicapé (module optionnel)	0 h
M09 – SST	14 h
M10 – Bilan final	3.50 h
<b>Appui à la recherche d’emploi</b>	
M11 - Stratégie et techniques de recherche d’emploi	21 h
<b>Remise à niveau</b>	
M12 - RAN	24 h
<b>Soutien personnalisé par stagiaire</b>	19 h

## Validation

- Attestation de suivi d’acquis en entreprise et de formation
- Validation du projet de retour à l’emploi et/ou en formation
- Certificat Sauveteur Secouriste au Travail

**Coût pédagogique :** 1 492,24 € (prise en charge par Pôle Emploi Grand Est). Action agréée au titre de la rémunération et de la protection sociale.

## Effectif

- Formation en entrées/sorties permanentes pouvant aller de 1 à 10 places

## Lieu de formation

- Dans les locaux POINFOR – ZI Les Franchises – 132 Rue de la Poudrière – 52200 LANGRES

## Contact

- Barbara DI STASIO ☎ 03.25.87.02.51 / barbara.distasio@poinfor.org

**Cette formation bénéficie d’un financement de Pôle Emploi Grand Est**



<http://www.formation.grandest.fr>

<https://fr-fr.facebook.com/poinfor>

[www.poinfor.org](http://www.poinfor.org)