

## Objectifs généraux

- Prendre conscience de ses points forts et de ses points à améliorer
- Faire émerger 1 ou 2 pistes d'orientation professionnelles désirables et réalisables
- Valider un plan d'action visant une réinsertion professionnelle ou des suites de parcours

## Pré-requis et public

### Demandeur d'emploi nécessitant de :

- Retrouver confiance en soi, en ses capacités à se projeter dans un parcours d'insertion professionnelle.
- D'être accompagné et soutenu dans le processus d'émergence de son projet professionnel
- Travailler à sa reconversion professionnelle
- A minima savoir lire et écrire (degré 2 ANLCI)
- Etre volontaire dans sa démarche d'insertion professionnelle

## Modalités de recrutement

- Recrutement effectué en partenariat avec les prescripteurs Pôle Emploi, Mission Locale et Cap Emploi.
- Information collective, suivie d'un entretien individuel de motivation.

**Niveau d'entrée :** Niveau 3 et niveau 2

**Niveau de sortie :** Sans niveau spécifique

## Durée et date

- En centre : 260 h
- En entreprise : 53 h

**Soit une durée totale de 313 h pour un parcours maximum.**

**Durée hebdomadaire : 30 à 35 h (soutien personnalisé dans cet intervalle).**

Horaires en centre : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30.

**Du 01/07/2022 au 01/03/2023**

**N° carif : GE945523**

### Siège Social

ZI Les Franchises  
132 rue de la poudrière  
52200 Langres

T: 03 25 87 02 51  
langres@poinfor.org

### Chaumont

48 rue de la Chavoie  
52000 Chaumont

T: 03 25 32 26 98  
chaumont@poinfor.org

### Saint-Dizier

5 rue Abbé Gruet  
52100 Saint-Dizier

T: 03 25 04 38 60  
saint.dizier@poinfor.org

### La Chapelle Saint Luc

3 rue Archimède  
10600 La Chapelle Saint Luc

T: 03 25 70 47 47  
la-chapelle-saint-luc@poinfor.org

### Migennes

131 avenue Jean Jaurès  
89400 Migennes

T: 03 86 80 38 28  
migennes@poinfor.org

## Contenu

Modules	Durée en centre
<b>Formation professionnelle (175 h)</b>	
M01 - Accueil	3.50 h
M02 – Me connaître	35 h
M03 - Elaboration de mon projet professionnel	35 h
M04 – Ma formation, Mon emploi	21 h
M05 – Me former ?	21 h
M06 – Ma communication et mes compétences relationnelles	14 h
M07 – Mes compétences transversales	21 h
M08 – Préparation de la situation de travail en entreprise	7 h
M09 – La construction de mon plan d'action et de mon projet de formation	14 h
M10 – Ma reconnaissance travailleur handicapé (module optionnel)	0 h
M11 - Bilan final	3.50 h
<b>Appui à la recherche d'emploi</b>	
M13 - Stratégie et techniques de recherche d'emploi	21 h
<b>Remise à niveau</b>	
M12 - RAN	35 h
<b>Soutien personnalisé par stagiaire</b>	
	29 h

## Validation

- Attestation de suivi d'acquis en entreprise et de formation
- Validation du projet de retour à l'emploi et/ou en formation

**Coût pédagogique :** 2 108,60€ (prise en charge par Pôle Emploi Grand Est). Action agréée au titre de la rémunération et de la protection sociale.

## Effectif

- Formation en entrées/sorties permanentes pouvant aller de 1 à 10 places

## Lieu de formation

- Dans les locaux POINFOR – ZI Les Franchises – 132 Rue de la Poudrière – 52200 LANGRES

## Contact

- Barbara DI STASIO ☎ 03.25.87.02.51 / barbara.distasio@poinfor.org

**Cette formation bénéficie d'un financement de Pôle Emploi Grand Est**



<http://www.formation.grandest.fr>

<https://fr-fr.facebook.com/poinfor>

[www.poinfor.org](http://www.poinfor.org)