

POINFOR LANGRES

RUELLE DE LA POTERNE - 52200 LANGRES

PM4909 - REMISE À NIVEAU SUR PROJET PROFESSIONNEL LANGRES

Site de formation : Langres
Date de début prévue : 01-02-2012
Date de fin prévue : 04-05-2012
Zone de recrutement : Langres

Téléphone : 03 25 87 02 51
Fax : 03 25 90 85 72
Durée centre : 280h
Durée entreprise : 140h
Entrées et sorties permanentes : NON

Présentation de la formation :

L'objectif du dispositif pour le bénéficiaire est de permettre :

1. d'acquies les pré-requis nécessaires à une entrée en formation pré-qualifiante, qualifiante ou d'accéder à un emploi
2. d'être acteur de son parcours
3. de devenir autonome

Contenu du programme de formation :

Accueil, positionnement (7h)
Apprendre à apprendre (7h)
Expression communication (56h)
Mathématiques (35h)
Raisonnement logique (35h)
Initiation informatique (14h)
Entreprise (Technique de recherche / préparation à l'alternance) (21h)
Mon parcours mon métier (35h)
Hygiène et santé (14h)
Droits et devoirs du salarié (7h)
Education à l'environnement et au développement durable (7h)
Egalité / diversité (7h)
Prévention et secours civiques de niveau 1 (14h)
Ouverture culturelle (10h)
Tenir conseil : délibérer pour se sentir acteur et agir (10h)

Recrutement et conditions d'admission :

Information collective, entretien individuel par un binôme formateur/prescripteur
Niveau CAP/BEP non validé ou sortie 3ème et du second cycle court avant terme
Avoir un projet professionnel validé avec le conseiller Pôle Emploi ou Mission Locale.

Validation prévue et niveau de sortie :

Niveau 5 bis : Niveau CAP, BEP non validé ou sortie de troisième et du second cycle avant terme

Pour les jeunes de 16 à 26 ans, formation accessible en contactant sa [mission locale](#) ou en contactant son agence [Pôle Emploi](#) pour les adultes de plus de 26 ans.