

# Formation cariste 1 et/ou 3 et/ou 5

## Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité

(R389 chariots automoteurs de manutention à conducteur porté)

### DURÉE

De 3 à 5 jours suivant le public et la validation visée

### PUBLIC

Caristes débutants ou désirant se perfectionner. Toute personne apte médicalement et âgée d'au moins 18 ans, en situation de conduire un chariot élévateur

### LIEU

Dans nos locaux

### CATEGORIE 1

Transpalettes à conducteur porté

### CATEGORIE 3

Chariots élévateurs frontal en porte-à-faux de capacité inférieure ou égale à 6000kg

### CATEGORIE 5

Chariots élévateurs à mât rétractable

### PERSONNES À CONTACTER

Patrick DUMANCHIN  
Jean-Paul MANTEGARI  
☎ 03.25.87.02.51



<http://www.poinfor.org>

### PRE REQUIS

- ▶ Savoir lire et écrire
- ▶ Etre reconnu physiquement apte par la médecine du travail

### OBJECTIF

- ▶ Acquérir les compétences théoriques et pratiques pour conduire un chariot élévateur en toute sécurité

### METHODE PEDAGOGIQUE

- ▶ Exposés et films vidéo
- ▶ Echanges avec les stagiaires
- ▶ Fascicule de formation
- ▶ Evolution sur circuits balisés
- ▶ Evolution en intérieur et extérieur
- ▶ Contrôle des connaissances théoriques et pratiques



### PROGRAMME

#### *Responsabilités et rôle du cariste*

La sécurité et les principaux facteurs d'accident  
Les différentes instances et organismes de prévention et leurs rôles  
La responsabilité civile et pénale du cariste en cas d'accident  
Les conditions requises pour utiliser un chariot élévateur  
Les cas de danger graves et imminents et les procédures à appliquer.

#### *Description générale des chariots*

Les différents types de chariots élévateurs  
Les attachements et les différentes charges  
Le circuit hydraulique et le système de traction  
Les organes de service de sécurité et de protection  
Les batteries

#### *Les vérifications*

Prise du poste et fin de poste  
Les paramètres qui influencent la distance de freinage (état du sol, charge, vitesse...)  
L'inspection et les vérifications périodiques (niveaux des fluides, état des pneumatiques)  
Le traitement des anomalies

#### *Notions d'équilibre*

Les fondements  
Les règles générales sur la capacité des chariots élévateurs  
La plaque de charge

#### *Consigne pour gerbage et dégerbage*

Les principes  
Travail en travées et en racks

#### *Le chargement des wagons / camions*

#### *Réglementations*

Les textes fondamentaux  
La circulation à l'intérieur de l'entreprise  
Les prescriptions du code de la route (pictogrammes et panneaux)

#### *La sécurité*

Les risques liés aux différents carburants employés ou aux équipements électriques  
L'étiquetage et les risques liés à la manutention des produits dangereux  
Le plan de circulation.

#### *Formation pratique et théorique sur la (ou les) catégorie(s) visée(s)*